

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Mia Vollmer

Freie Schwimmer Düsseldorf 1910

Altersklasse AK 20

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:03,22 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Mia Vollmer

Freie Schwimmer Düsseldorf 1910

Altersklasse AK 20

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:16,18 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Mia Vollmer

Freie Schwimmer Düsseldorf 1910

Altersklasse AK 20

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:33,08 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Mia Vollmer

Freie Schwimmer Düsseldorf 1910

Altersklasse AK 20

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:28,72 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Mia Vollmer

Freie Schwimmer Düsseldorf 1910

Altersklasse AK 20

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:11,74 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lutz Schröder

Freie Schwimmer Düsseldorf 1910

Altersklasse AK 55

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:16,25 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

7. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Lutz Schröder

Freie Schwimmer Düsseldorf 1910

Altersklasse AK 55

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:42,97 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christof Alefelder

Freie Schwimmer Düsseldorf 1910

Altersklasse AK 55

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:28,81 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

4. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christof Alefelder
Freie Schwimmer Düsseldorf 1910
Altersklasse AK 55

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:30,75 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW